****

## 2007–2013 m. Žmogiškųjų išteklių plėtros veiksmų programos 2 prioriteto „Mokymasis visą gyvenimą“ VP1-2.3-ŠMM-01-V priemonės „Profesinio orientavimo sistemos veiklos tobulinimas ir plėtra“ valstybės projektas Nr. VP1-2.3-ŠMM-01-V-01-001 „Aukštųjų mokyklų studentų ugdymo karjerai ir karjeros stebėsenos modelių plėtotė ir įdiegimas, su studentais dirbančių profesinio orientavimo specialistų kvalifikacijos tobulinimas, jiems skirtų priemonių sukūrimas (I etapas)“

**PROFESINIO TOBULĖJIMO MOKYMAI AUKŠTŲJŲ MOKYKLŲ**

**UGDYMO KARJERAI SPECIALISTAMS**

I ETAPAS

2015 m. rugpjūčio 24 – 28 d.

V. A. Graičiūno aukštoji vadybos mokykla, 202 a.

(*Adresas: Kęstučio g. 57a, Kaunas*)

Lektoriai:

* *Dr. Rita Mičiulienė*, Projekto ekspertė (Aleksandro Stulginskio universitetas)
* *Dr. Žygimantas Grakauskas,*Projekto ekspertas (Vilniaus universitetas)

**Rugpjūčio 24 d. (Pirmadienis)**

|  |  |
| --- | --- |
| 09.30 – 11.00 | **Profesinio tobulėjimo kurso pristatymas** |
| 11.00 – 11.15 | Kavos pertrauka |
| 11.15 – 12.45 | **Ugdymas karjerai** |
| 12.45 – 13.45 | Pietų pertrauka |
| 13.45 – 15.15 | **Šiuolaikinė karjeros samprata** |
| 15.15 – 15.30 | Kavos pertrauka |
| 15.30 – 17.00 | **Pasaulinės pokyčių tendencijos ir asmeninės karjeros valdymas** |

**Rugpjūčio 25 d. (Antradienis)**

|  |  |
| --- | --- |
| 08.30 – 10.00 | **Savęs pažinimas karjerai** |
| 10.00 – 10.15 | Kavos pertrauka |
| 10.15 – 11.45 | **Savęs pažinimas karjerai** **(tęsinys)** |
| 11.45 – 12.45 | Pietų pertrauka |
| 12.45 – 14.15 | **Karjeros vizija** |
| 14.15 – 14.30 | Kavos pertrauka |
| 14.30 – 16.00 | **Karjeros vizija (tęsinys)** |

**Rugpjūčio 26 d. (Trečiadienis)**

|  |  |
| --- | --- |
| 08.30 – 10.00 | **Karjeros sprendimai** |
| 10.00 – 10.15 | Kavos pertrauka |
| 10.15 – 11.45 | **Karjerai reikalingų išteklių valdymas** |
| 11.45 – 12.45 | Pietų pertrauka |
| 12.45 – 14.15 | **Karjeros galimybių tyrinėjimas** |
| 14.15 – 14.30 | Kavos pertrauka |
| 14.30 – 16.00 | **Karjeros galimybių tyrinėjimas (tęsinys)** |

**Rugpjūčio 27 d. (Ketvirtadienis)**

|  |  |
| --- | --- |
| 08.30 – 10.00 | **Karjeros planas** |
| 10.00 – 10.15 | Kavos pertrauka |
| 10.15 – 11.45 | **Darbo paieška** |
| 11.45 – 12.45 | Pietų pertrauka |
| 12.45 – 14.15 | **Darbo paieška (tęsinys)** |
| 14.15 – 14.30 | Kavos pertrauka |
| 14.30 – 16.00 | **Įsitvirtinimas darbe** |

**Rugpjūčio 28 d. (Penktadienis)**

|  |  |
| --- | --- |
| 08.30 – 10.00 | **Mokymasis ir karjera** |
| 10.00 – 10.15 | Kavos pertrauka |
| 10.15 – 11.45 | **Karjeros pokyčiai** (studijų ir darbo keitimas, streso valdymas) |
| 11.45 – 12.45 | Pietų pertrauka |
| 12.45 – 14.15 | **Karjeros derinimas su kitomis gyvenimo sritimis** |
| 14.15 – 14.30 | Kavos pertrauka |
| 14.30 – 16.00 | **Kurso įvertinimas bei savarankiško darbo užduočių aptarimas** |